

يهدف البحث إلى التعرف على الخصائص البيوميكانيكية لمهارة دفع الجلة بطريقة العجلة بيد واحدة لوضع التوصيف الفني، والتوصيف البيوميكانيكي للمهارة قيد البحث . تساؤلات البحث : - ماهو التوصيف الفني لمهارة دفع الجلة بطريقة العجلة بيد واحدة ؟ - ماهو التوصيف البيوميكانيكي لمهارة دفع الجلة بطريقة العجلة بيد واحدة ؟ منهج البحث :- نظراً لطبيعة البحث الاستكشافية وعن طريق التحليل المعلمي فلجأ الباحث إلى استخدام المنهج الوصفي لملاءمة لطبيعة البحث باستخدام أحدث الأجهزة والأدوات بما يتناسب مع التصوير بالفيديو. عينة البحث :- تكون مجتمع البحث من طلبة كلية التربية الرياضية جامعة المنيا، وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية لاعب واحد وتكونت من محاولات قوامها (12) اثني عشر محاولة عدد المحاولات الصحيحة (9) تسع محاولة وعدد المحاولات الفاشلة (3) ثلاث محاولات ثم تم اختيار (3) ثلاث محاولات هي عبارة عن أحسن محاولات للاعب من الناحية الأداء الفني ثم تم اختيار محاولة (1) واحدة تتوافر فيها أفضل متغيرات الإطلاق . أهم الاستنتاجات :- - تعتبر طريقة العجلة بيد واحدة هو الأداء أو الأسلوب المستقبلي لدفع الجلة . - اكتساب الجلة أكبر قدر من التسارع وذلك لطول مسار الجلة خلال الأداء الحركي للمهارة . - تكتسب الجلة أقصى قوة دفع لها ويكون ذلك عند أنسب زاوية دفع وأنسب ارتفاع للانطلاق - سرعة مرجحة الرجل الحرة والذراع الحر يتيح مسار عجلة أطول وسرعة تعجيل

لدفع العجلة . - لا توجد فترات طيران في بداية وخلال ونهاية الأداء
الفني للعجلة بيد واحدة . - يعتمد تكنيك العجلة بيد واحدة علي
قاعدة ارتكاز صغيرة نسبياً لحجم الأداء الكلى للمهارة من البداية
إلى النهاية