

"تأثير تدريب الرؤية البصرية على أداء اللاعب المدافع الحر في الكرة الطائرة" المقدمة ومشكلة البحث : قديماً لم يكن هناك الكثير من الاهتمام بالرؤية أو بالمهارات البصرية خلال الإعداد اليومي للرياضيين ، ولم يكن ذلك الأمر بالنسبة للمتخصصين في البصر أو أخصائيو العيون فقط بل أيضاً من جانب الكثير من المدربين واللاعبين أنفسهم ؛ حيث لم يدركوا أهمية الرؤية بالنسبة لأدائهم الرياضي على الرغم من قيامهم بتدريب الرؤية لكن دون قصد . ويتضمن الأداء الرياضي جانب حركي وجانب بصرى ؛ وإذا لم يعمل الجانب البصرى بكفاءة فإن ذلك بطبيعة الحال سيؤثر على أداء الجانب الحركي . وقد يبدو من غير المعقول أو حتى لا يمكن تصديق فكرة أن من الممكن استعادة قوة الإبصار الطبيعية من خلال التدريب البصرى ؛ ومع ذلك وحتى الآن هناك الكثير والكثير من الأشخاص الذين استفادوا من التدريب البصرى دون أن يتضمن ذلك استخدام أجهزة باهظة الثمن أو إجراءات مرهقة . ونظراً لأن اللاعب الليبرو يتطلب معايير خاصة سواء كانت متعلقة بمواصفات الأداء الحركي ، أو بالقدرات الخاصة به ، ويستلزم هذا الاختلاف أن يتجه منحى التدريب إلى الخصوصية ، باستخدام تمارين رؤية بصرية تعمل على تحقيق الهدف المنشود والوصول إلى أعلى مستويات الإنجاز من خلال التركيز على متطلبات الأداء التخصصي . ومن هنا بدأت مشكلة البحث تستثير اهتمام الباحث ؛ بحيث وضحت له أهمية التصدي لهذه المشكلة بالبحث والدراسة . الأمر الذى دعا إلى إجراء هذا البحث كمحاولة لتحسين مستوى أداء اللاعب المدافع الحر باستخدام الرؤية الرياضية . أهداف البحث : يهدف هذا البحث إلى تصميم تدريبات للرؤية الرياضية ومعرفة مدى فاعليتها على أداء اللاعب المدافع الحر في لعبة الكرة الطائرة فروض البحث : (1) التدريب باستخدام التدريبات البصرية يحسن من أداء القدرات البصرية قيد البحث لللاعب المدافع الحر في لعبة الكرة الطائرة . (2) يؤثر التدريب باستخدام التدريبات البصرية إيجابياً على أداء اللاعب المدافع الحر في لعبة الكرة الطائرة . منهج البحث : استخدام الباحث المنهج التجريبي باستخدام نظام المجموعة الواحدة وبطريقة القياسين القبلى والبعدى . عينة البحث : اشتملت عينة البحث على اللاعب الليبرو بنادى المنيا الرياضى- (قوام المجموعة لاعب واحد فقط) تم اختياره عمدياً لتطبيق البرنامج التجريبي ، وقد تم تصوير (30) محاولة له لاستقبال الإرسال فى المراكز الخلفية (5 ، 6 ، 1) فى القياس القبلى بحيث يخصص عشرة محاولات لكل مركز اختار الباحث أفضل ثلاث محاولات لكل مركز من حيث النواحي الفنية والحركية ووضوح أدق تفاصيل الأداء وصلاحيته المحاوله للتحليل ، ثم تم إخضاع تلك المحاولات للتحليل الكينماتيكي لمقارنة الأداء الاستخلاصات : (1) التدريب باستخدام التدريبات البصرية قيد البحث أثر إيجابياً على التقسيم الزمنى لمراحل أداء مهارة استقبال الإرسال (2) التدريب باستخدام التدريبات البصرية قيد البحث أثر إيجابياً على الزمن الكلى لمراحل الأداء وعلى سرعة الأداء الحركى من خلال تحسين سرعة محصلة مقدم القدم المتحرك خلال مرحلة ما قبل الاستقبال (أول خطوة اقتراب) (3) التدريب باستخدام التدريبات البصرية أثر إيجابياً على أداء اللاعب المدافع الحر فى لعبة الكرة الطائرة . التوصيات (1) تطبيق التدريبات البصرية قيد البحث على لاعبي الدفاع الحر فى الكرة الطائرة . (2) . ضرورة الاهتمام بتنفيذ دور التدريبات البصرية فى تحسين مهارات الكرة الطائرة بصفة عامة والدفاع المنخفض خاصة . (3) الاهتمام باستخدام التدريبات البصرية لما لها من تأثير هادف وفعال فى تطوير مستوى الأداء الدفاعي وبصفة خاصة فى الجزء الرئيسى من وحدة التدريب اليومية وبما يتلاءم مع طبيعة أهداف ومتطلبات هذه الجزء