العلاقة بين مكونات الحالة التدريبية للاعبي المستويات العالية بنتائج المباريات في رياضية المصارعة

The Relationship of the Components of Training State for High Level Players to the Results of Wrestling Matches .

أهداف البحث:
يستهدف البحث التعرف على الفروق بين المتغيرات البدنية (النفسية والذهنية) للمصارعين ذو المستوى العالي والمتوسط والمنخفض حسب نتائج المباريات.
منهج البحث:
استخدم الباحث المنهج الوصفي باستخدام المسح كأحد أنماطه الملائمة لطبيعة هذه الدراسة.
عينة البحث:
استخدم الباحث الطريقة العمدية في اختيار عينة البحث وذلك باختيار لاعبي المصارعة الجريكورومان المشتركين في بطولات الجمهورية للمرحلة السنية المفتوحة للموسم الرياضي 1989/88 وبلغ العدد 81 لاعب من مختلف فئات الأوزان.
النتائج:
1- وجود فروق دالة إحصائياً بين مجموعة المستوى العالي والمتوسط والمنخفض في متغيرات القوة، والتحمل، التوازن، المرونة، سرعة رد الفعل لصالح مجموعة المستوى العالي.
2- وجود فروق غير دالة بين مجموعة المستوى المتوسط والمنخفض في متغيرات قوة عضلات الظهر والتحمل

العضلي للذراعين والتحمل العضلي لمجموعة العضلات الكبيرة في الجسم.
3- وجود فروق دالة إحصائياً بين مجموعة المستوى العالي والمتوسط والمنخفض في متغيرات الحافز، التصميم، المسئولية، الثقة بالنفس، التفكير، الضمير الحي، الثقة.
4- وجود فروق دالة إحصائياً بين مجموعة المستوى العالي والمتوسط والمنخفض في متغيرات القدرة على الإدراك المكاني، القدرة على التفكير، توزيع الانتباه لصالح المستوى الأعلى.
5- تفوق مجموعة الأوزان الخفيف على المتوسط في التحمل العضلي للبطن والمرونة كما تفوقت مجموعة الأوزان المتوسط على الخفيف في قوة القبضة والشكل العضلي للذراعين والتحمل للعضلات الكبيرة في الجسم والتوازن وسرعة رد الفعل.
6- تفوقت مجموعة الأوزان المتوسط على الثقيل والخفيف في سمة الحافز والعدوان والقيادة.
7- تفوقت مجموعة الأوزان الخفيف على الثقيل في الإدراك والانتباه.