Thesis 1420 = ,1999 .

تأثير برنامج تعليمى مقترح على مستوى الأداء لدى مبتدئ القفز بالزانة

The Effect of Proposed Educational Programme on the Performance Standard of the Beginner Pole Vautters.

أهداف البحث :

يهدف هذا البحث إلى :

- تصميم برنامج تعليمي مقترح لمهارة القفز بالزانة ومعرفة تأثيره على مستوى الأداء الفنى والرقمي لدى المبتدئين .

خطة وإجراءات البحث :

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج التجريبي بطريقة القياسات القبلية البعدية على مجموعتين احدهما تجريبية والأخرى ضابطة .

عينة البحث :

اشتمل مجتمع البحث على طلبة الفرقة الرابعة تخصص (أول وثان) مسابقات ميدان ومضمار بكلية التربية الرياضية – جامعة المنيا في العام الجامعي 1999/1998 م وقد بلغت العينة البحث الكلية (45) خمسة وأربعون طالبا وتم اختيارهم بالطريقة العمدية

الاستخلاصات :

في ضوء نتائج البحث توصل الباحث إلى الاستخلاصات التالية :

1- الطريقة التقليدية (المتبعة) لها تأثير إيجابيا على تحسن مستوى الأداء لمهارة القفز بالزانة لدى عينة البحث .

2- تفوق المجموعة التجريبية على المجموعة الضابطة في مستوى الأداء الفني والرقمي لمهارة القفز بالزانة .

3- البرنامج التعليمي المقترح كان له تأثير إيجابيا وفعالا على تعلم مهارة القفز بالزانة لدى المبتدئين .

4- تؤثر الأجهزة والأدوات التعليمية المستخدمة قيد البحث على المراحل الفنية لمهارة القفز بالزانة وكذلك المستوى الرقمي .