

TY - JOUR

AU - حسن، بركات حمزة .

TI - العلاقة بين التسويف وحماية قيمة الذات، والكمالية، والكفاءة الذاتية -

AB - ليس من المستغرب أن يقوم الإنسان بالتسويف من وقت إلى آخر . لكن ما يسترعى الانتباه أن البعض يميل إلى التسويف بشكل متكرر بغض النظر عن الموقف ومدى خطورته . والتسويف بهذا المعنى يكون ميل سلوكي يزيد من احتمالية تعرض
تقوم نظرية قيمة الذات على افتراض
 . الفرد الذي يعاني منها لنتائج سلبية
أساسي فحواه أن توجد عوامل عديدة تؤثر على إحساس الفرد